

2024年3月8日第6回 FLEC フォーラム プレセッション ②  
18:00~20:00

## 特別養子縁組と養育里親の 育児休暇課題と展望

何故育児休暇を認めて欲しいのか

引き取った当初の、子どもからの試し行動をしっかりと引き受け  
安定した非血縁親子関係を構築するために

公益社団法人 家庭養護促進協会 岩崎 美枝子

# 養子や長期養育里子になる子どもの喪失感

- 産みの親が突然いなくなった子どもの喪失感即ち恐怖と孤独、悲しみと怒り、それでもなおその親を求める気持ち。
- 年齢の小さい子どもだから、記憶もないだろうから大丈夫なのではない。子どもの記憶を侮らない。
- 年齢の如何を問わず、何が起きているのかについて、子どもは説明を求めている。
- やっと落ち着いた施設と担当保育士との離別
- この里親や養親からも、もう一度棄てられるのではないかという不安と恐怖におののいている。
- こうした里子や養子になった子どもたちの気持ちを、新しく親になろうとする者が、しっかりと理解し、受けとめ、**共感しあえる**ことが必要なのだと思う。

# 試しの行動とは・・・

- 食事にまつわる行動・過食・拒食・偏食
- 里親を困らせるための行動
- 過去の養育環境における怒りの表出
- 退行（赤ちゃん返り）  
ほとんど0歳まで退行する

その確かめ方は、時に貪欲で、狡猾で、執拗である。

2才男児 直食い



大量の海苔







BIO  
100%ヨーグルト  
BIO  
BE80

パン  
100%

乳酸菌飲料  
65ml x 10本

アップル 100%  
完熟りんご使用  
アップル 100% 透明タイプ  
完熟りんご使用  
1000ml

野菜とフルーツ  
100%

アップル 100%  
完熟りんご使用  
アップル 100% 透明タイプ  
完熟りんご使用

生乳 100% 使用  
40年

ダカス 電気冷蔵庫  
消費電力 (1日10時間使用による)  
消費電力 (1日10時間使用による)  
消費電力 (1日10時間使用による)  
消費電力 (1日10時間使用による)



- Asahi beer can
- Purple container
- Pink container
- Orange and white packaged snacks
- Orange and white packaged snacks
- Orange and white packaged snacks



- Small can
- Clear plastic bottle of water
- Large clear plastic bottle

ダカス 電気冷蔵庫  
型式  
DPR-60L  
消費電力 (kW)  
1.2  
電源電圧 (V)  
100  
製造国  
中国

消費電力 (kW)	1.2
電源電圧 (V)	100
製造国	中国

941



全てパンです













# 赤ちゃん返りとは・・・

- 何歳で引き取ってきたとしても、子どもは生まれた時から、即ち0歳の時からの育て直しを求めて、退行すること。
- その子どもの必要とするところから、愛着関係を作りなおすことになる。
- ほとんどの子どもがおしめをして欲しがったり、哺乳瓶でジュースやミルクを飲みたがる。ハイハイをしたり、喃語や赤ちゃん言葉を使う。







## 試し行動への対応は・・・

- 試し行動は、この人達が自分を本当に受けとめてくれる人なのかを確かめたくて、小さな子どもが必死になってやる行動である。多くの子どもは、その行動が決して良い行動だとは思っていない。そうだとすると、私達はその行動にどう対応すべきか？
- 「あなたが、私達に何をしようと、私達は簡単にあなたを諦めることはしない。一緒に頑張って親子として、楽しく暮らしたいのだ！」という**覚悟**をもって、接してやると、子どもはその親の**覚悟**を感じとる力を持っている。

## \* だから

- 基本的には、全てそうするしかない子どもの気持ちに寄り添って、その行動を受容してやってほしい。
- 6ヶ月間は、あるがままに、子どもの欲求や行動を受け入れ続けていると、子どもは安心し、表情が柔らかくなり、子どもらしくなる。大好きなお父さん・お母さんという関係が作れるようになる。信頼関係が出来れば、注意やしつけを受け入れてくれるようになる。
- 命にかかわることや、他人を傷つけることをした時には、すぐに、短く、しっかりと、その行為を止める。その後、アイコンタクトして、何故いけないのかを説明する。
- 試されていると思わず、試させてやると思って、その状況を、時に遊びに変え、楽しんでやると、よい。
- **「良い子でなければ愛されないのだ」と思わせない。**